

Seminar:

~ Reise ins Selbst-Sein ~ Keine Angst vor Glaubenssätzen ~

Dipl.-Oec H. Schonert
www.einfach-frei.de
www.The-Reconnection-Healing.de
www.reiki-online.de

hs@einfach-frei.de

Ich denke – also bin ich (Emanuel Kant)

Aber WAS bin ich, sind Sie, sind wir?!

Unsere Gedanken, unsere Gefühle, verursacht von unseren Gedanken?

Was wäre, wenn viele unsere Gedanken gar nicht ‚wahr‘ sind? Was sind, was wären wir DANN?

Worauf basieren unser aller Gedanken? Welche Beschränkungen, Einschränkungen liegen in ihnen und ihnen zugrunde?

Glaubenssätze

sind Schriften, unsere geschriebenen Gesetze an unseren inneren Wänden. Sie resultieren aus Meinungen, Grundannahmen, sind Überzeugungen, die wir uns aus bestimmten Erlebnissen oder Erfahrungen gebildet haben oder die wir von anderen Menschen übernommen haben. Und: sie spiegeln diese wider.

Sie beinhalten "die Wahrheiten", so wie wir sie verstehen und sind oft entscheidend für unsere Werte und die tief sitzende Meinung, die wir über uns und die Welt im Außen haben. Wenn es Schriften, Sätze sind, die uns sagen, wie

- wir richtig und falsch sind und wie wir uns zu benehmen haben,
- wir unsere Urteile, Erfolge und Misserfolge zu (be-)werten haben,
- unsere Glaubenssätze, Meinungen, Einstellungen sein sollten,

schränken sie unser Leben oft ein.

Sie haben keine Glaubenssätze? DAS könnte ich kaum glauben ;-)

Möchten Sie es versuchen?

Dann machen Sie jetzt eine Pause, bevor Sie weiterlesen und holen Sie sich vielleicht sogar einen Spiegel.

Und nun sagen Sie laut (wenn Sie möchten vor dem Spiegel) folgendes:

- Ich verdiene ohne Wenn und Aber eine glückliches und erfolgreiches Leben
- Ich bin ganz genauso richtig wie ich bin
- Ich liebe mich zutiefst und ohne Einschränkung
- Ich fühle mich zutiefst geliebt

Achten Sie auf Ihren Körper, während Sie einen oder alle Sätze sprechen. Schreiben Sie Ihre Körperempfindungen auf.



Was fühlen Sie?

Hören Sie auf die Stimmen, die auf den gesprochenen Satz antworten, laut oder auch ganz leise. Lassen Sie sie sprechen. Was sagen sie?

Lassen Sie sie zu Wort kommen und schreiben Sie es auf, Wort für Wort, machen Sie es spielerisch.

Oft sind wir verblüfft, was wir da hören.

Was haben Sie notiert?

Sind es Sätze wie diese oder ähneln sie ihnen?

- Ich darf... nicht, weil...
- Ich kann doch nicht ... z.B. glücklich sein, wenn es ... (meinen Eltern / meiner Freundin/meinem Freund / Kind / der Welt ...) schlecht geht
- Wenn ich soundso wäre/das oder das/jenes täte, dann dürfte ich... (z.B. glücklich sein)
- Ich kann mich nicht lieben wie ich bin, weil ...
- Ich sollte erst
- Weil mich z.B. nicht (mehr) liebt/verlassen hat..., bin ich nicht liebenswert
- ...
- ...

Sie sind Ihren einschränkenden Glaubenssätzen begegnet.

Den Schriften, die vor unserem geistigen Auge stehen und die wir Tag für Tag lesen, ob wir es wollen oder nicht.

Diese geistigen Gesetze können unser Denken, Fühlen, Handeln, UNS selbst „einsperren“.

Oft meinen wir, dass wir diese(n) Schriftzüge nicht mehr ‚glauben‘, aber wir reagieren noch emotional entsprechend.

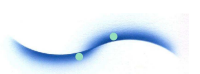
Haben Sie eine Vorstellung davon, was Sie frei von diesen Glaubenssätzen, denken, fühlen würden?

Wie Sie HANDELN würden?

In diesem Seminar lernen Sie mit „Matrix Reimprinting“ sich von diesen Begrenzungen zu lösen, indem Sie die mit den Glaubenssätzen verbundenen sog. Energetischen Echos* lösen.

Matrix Reimprinting wurde auf der Basis der emotionalen Klopfakupressur EFT (Emotional Freedom Techniques) entwickelt.

Die vermittelten und eingeübten Methoden und Techniken werden Ihnen zukünftig helfen, weitere emotionale Begrenzung eigenständig lösen zu können.



Vorkenntnisse: keine

Inhalte:

EFT- Grundlagen – Matrix Reimprinting*

- Ziele und Wünsche
 - Kopf und Bauch
 - Was macht Sie glücklich
- Glaubenssätze - Überzeugungen
 - Das Wesen von Glaubenssätzen
 - Wie entstehen Glaubenssätze
 - Unterscheidung sog. positiver und negativer Glaubenssätze
 - Affirmationen und warum sie oft nicht wirken
- Lösungsmöglichkeiten
 - Finden Sie Ihre ganz persönlichen Glaubenssätze
 - Einsatz von EFT - Matrix Reimprinting zur Lösung der Beschränkungen
- Gruppenarbeit und Übungen
- Ersatz der einschränkenden Glaubenssätze durch positive Glaubenssätze
- Erarbeitung von Hilfestellungen für die Zukunft

Termine: 7. – 8. August
11. – 12. September
Samstag 10.00 - ca. 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - ca. 14.00 Uhr

Siehe Ankündigung:

www.einfach-frei.de

Ort: Hamburg (Adresse wird rechtzeitig bekannt gegeben)

Kosten : 222,00 € incl. MwSt und Seminarskript

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

* EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine Form der Klopfakupressur, mit deren Hilfe die meisten negativen Emotionen wie z.B. Trauer, Angst, Schuld, Sorgen aufgelöst werden können.

EFT wirkt durch das direkte Beklopfen der Körpermeridiane. EFT ist Hilfe zur Selbsthilfe und für jeden schnell und einfach zu erlernen.

* Matrix Reimprinting:

Unsere Glaubenssätze können aus Ereignissen resultieren und sich zu sog. Programmen entwickeln, die unbewusst unser Verhalten beeinflussen oder sogar steuern können. Diesen Programmen liegen Bilder zugrunde, die noch in unserem Energiefeld gespeichert sind und von uns als noch immer aktuell empfunden werden.

Durch (Er-)Lösen dieser Bilder verliert dieses ‚Echo‘ energetisch seine Kraft und verändert sich.

Echos = Energetic Consciousness Hologram

In diesem Seminar wird Matrix Reimprinting/EFT zur Lösung energetischer Blockierungen durch Glaubenssätze eingesetzt.

Für Fragen und Anmeldungen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung:

Heike Schonert ~ Ruf 040 – 86 64 60 05 ~ Mobil 0174 7779935

hs@einfach-frei.de ~ www.einfach-frei.de

