

über mich:

Hilfe zur Selbsthilfe und persönliche Begleitung

- Einzel-Beratung und Begleitung:
gern begleite ich Sie persönlich und individuell in
Ihren Problem- und Veränderungsphasen, auch
- über Entfernung via Telefonberatung
- Meine Kenntnisse gebe ich auch in Seminaren
und Workshops weiter z.B. in :
 - EFT (nach den Richtlinien von Gary Craig)
 - EmoTrance (Ausbildung zum EmoTrance
Practitioner) in kleinen Gruppen
 - The Work von Byron Katie
 - Seminare mit speziellen **Schwerpunkten**, z.B.:
Wie kann ich mir bei Allergien helfen?!
- Regelmäßige (Abend-)Veranstaltungen, z.B.:
Übungsabende; Gesprächskreise; Meditation
- Reiki Sitzungen, Einweihungen und Seminare
- The Reconnection™ (Dr. Eric Pearl):
Reconnective Healing^d und
Personal Reconnection™
- Aloe Vera -Königin der Wüste
Als selbständige Vertriebspartnerin von Forever
Living Products stehe ich Ihnen gern Rund um
das "Wunder der Natur" - die **Aloe Vera** - zur
Verfügung.
- Wechselnd finden in meinen Räumen auch
Veranstaltungen von und mit Partnern statt
(z.B. Chakra-Arbeit; Arbeiten mit dem Tensor;
Familienstellen; Engelarbeit)
Fragen Sie mich gern nach aktuellen Inhalten
und Terminen.

Wir alle tragen das Potential in uns,
uns selbst zu helfen.

Anmeldung

Für Anmeldungen und alle
auftauchenden Fragen stehe ich
Ihnen gern zur Verfügung.

Persönlich erreichen Sie mich:

Kontakt:

Dipl.-Oec. Heike B. Schonert

Am Klingenberg 12 · 22587 Hamburg

Ruf: +49(0)40 - 8 66 46 00 5
mobil: +49 (0) 174 - 7779935
email: hs@einfach-frei.de
web: www.einfach-frei.de
und: www.reiki-online.de
www.the-reconnection-healing.de

Herzlichst,
Ihre

Heike Schonert



Transformation von Emotionen

EmoTrance™ Practitioner-Training

einfach

frei

Schauen wir hin.

● EmoTrance™ die gebundenen Energien freisetzen

Jeder Mensch hat immerzu Gefühle, die kommen und gehen.

Wenn diese Emotionen den (Energie-)Körper nicht so durchlaufen können wie sie sollten und von ihrem Wesen nach auch wollen, können sie erhebliche Probleme verursachen.

So verbergen sich hinter Emotionen wie Wut, Enttäuschung, Hass usw. aufgestaute Energien, die den natürlichen Energiestrom in unserem Körper blockieren.

Silvia Hartmann hat mit **EmoTrance™** eine Methode entwickelt, diese belastende Emotionen in befreiende Energien umzuwandeln.

Bringen Sie mit EmoTrance diese blockierten Energien wieder in Fluss.

Denn im menschlichen Körper gibt es Kanäle, durch die diese Energie weiter- und hinausfließen kann.

Ziel ist es, lange Zeit im Körper aufgestaute Energien zu befreien, damit Sie diese fühlen können, ohne dass sie Ihnen wehtun, denn sie fließen so hindurch und hinaus, wie es sein soll.

Gefühle kommen und gehen ...

● Die Ausbildung umfaßt

- Erkennen und Erlernen der Grundtechnik von EmoTrance einschließlich der energetischen Grundlagen und Hintergründe
- Finden und Lösen von tiefsitzenden energetischen Verletzungen und Sperrungen, wie Schutz-Schilde und Blockaden
- Erleben, wie Sie sich fühlen können, wenn Energien (wieder) frei fließen
- Erkennen und Lösen von persönlichen, einschränkenden Glaubenssätzen
- Als angehender EmoTrance-Practitioner lernen Sie, die Technik auch mit und für andere Menschen einzusetzen und diese durch den Prozess zu begleiten, sei es als Therapeut (unterschiedlichster Richtungen), Berater oder einfach als helfender Mensch.
- Sie arbeiten mit EmoTrance weder medizinisch noch (psycho-)therapeutisch, sondern am Energiekörper und geben Anleitung und Unterstützung als Hilfe zur Selbsthilfe, sei es im persönlichen Kontakt oder per Telefon.

... wie Wolken und Wind ...

● Ablauf

- Die Qualifikation zum lizenzierten EmoTrance-Practitioner erfolgt in zwei Tagen:
- **1. Tag:** Einführung und Erlernen der Methode als Hilfe zur Selbsthilfe
- **2. Tag:** Befähigung zum Einsatz von EmoTrance bei anderen in Therapie und Beratung
Zertifizierung zum EmoTrance-Practitioner
- **Termine: Samstags und Sonntags**
jeweils 10.00 - ca. 18.00 Uhr
Siehe Ankündigung
www.einfach-frei.de
Individuelle Termine vereinbare ich gern mit Ihnen
- **Ort:** 22587 Hamburg
- **Kosten:** 295,00 € incl. MwSt;
umfangreiche Seminarunterlagen inbegriffen plus 40,00 € für die Zertifizierung
Ebenfalls inbegriffen:
- Lizenz als EmoTrance-Practitioner für 1 Jahr
- Eintrag im Practitioner-Verzeichnis von www.emotrance.com für 1 Jahr

Atmen mit Bewusstsein ist mein Anker.

Thich Nhat Hanh ...