

Seminar:

~ Abnehmen mit EmoTrance ~

Dipl.-Oec H. Schonert
www.einfach-frei.de
www.The-Reconnection-Healing.de
www.reiki-online.de

hs@einfach-frei.de

Was empfinden Sie beim Blick in den Spiegel und Betrachten Ihres Körpers?

Vielleicht Wut, Ablehnung, Hilflosigkeit, Niederlage, oder sogar Hass?

Was hat Sie veranlasst, Ihren Körper mit (vermeintlich?!) zu vielen Pfunden zu belasten?

Verborgene, vielleicht unbewusste Verletzungen – egal wie lange sie zurück liegen mögen -, Hunger nach etwas, das unsere Nahrung nicht stillen kann, führen zu energetischen Blockaden in uns.

Und sog. energetische Schutzschilde verhindern weitere Verletzungen.

Jeder Mensch hat immerzu Gefühle. Sie kommen und gehen - zumindest wäre das so, wenn unser Energiesystem ‚perfekt funktionieren‘ würde.

Emotionen werden zu einem Problem, wenn sie irgendwo stecken bleiben und nicht weiter- und hinaus fließen können wie sie sollten und von ihrem Wesen nach auch wollen.

Wir empfinden oft zunächst das ursprüngliche Gefühl und dann das nächste und das nächste, die alle darauf auflaufen und den Druck erhöhen, bis wir körperliche Beschwerden bekommen. Wird der Druck zu schlimm, können Menschen einen Anfall bekommen, weinen oder fangen den Druck durch Essen und Trinken auf: sie tun in ihrer Verzweiflung irgendetwas, um diese aufgestaute Energie loszuwerden oder zu unterdrücken.

EmoTrance ist eine Methode, um diese „Druckventile“ zu öffnen und die Emotionen weiter- und hinaus fließen zu lassen, so wie es sein soll. Während wir das tun, werden Sie bemerken, dass die Empfindungen in Ihrem Körper Ihnen sagen, wie natürlich dieser Vorgang ist, nicht nur, weil Sie sich deutlich besser fühlen.

Denn im menschlichen Körper gibt es Kanäle, durch die diese Energie weiter- und hinaus fließen kann. Einige dieser Kanäle sind u.U. lange nicht benutzt worden, aber sie sind da. Wenn wir sie finden, kann die Energie hindurchfließen und Ihren Körper einfach verlassen – auf Wegen und an Stellen, die sehr unterschiedlich und individuell sein können.

Wir werden die Pfade für die Energie finden und die Blockierungen auflösen, die den emotionalen Schmerz verursachen.

In diesem Seminar werden wir gemeinsam Ihre energetischen Blockierungen und Verletzungen finden und lösen. Denn: Energie will fließen und ungehindert in unseren Körper, durch ihn hindurch und aus ihm heraus. Abnehmen und Ihr natürliches (Lebens-)Gewicht zu erreichen, ist eines der wundervollen Ergebnisse dieses freien Flusses von Energien.



Termine: 04. –05. September
02. – 03. Oktober
Samstag 10.00 - ca. 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - ca. 14.00 Uhr

Weitere Ankündigung siehe:

www.einfach-frei.de

Ort: Hamburg (Adresse wird rechtzeitig bekannt gegeben)

Kosten : 222,00 € incl. MwSt und Seminarskript

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Für Fragen und Anmeldungen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung:

Heike Schonert ~ Ruf 040 – 86 64 60 05 ~ Mobil 0174 7779935

hs@einfach-frei.de ~ www.einfach-frei.de

